***Ұзартқың келсе ғұмырды, таста жаман қылығынды***

***Акция за здоровый образ жизни***

Мақсаты: Адамзат өміріне қауіп төндіріп отырған қатерлі СПИД дертінің алдын-алу Салауатты өмір салтын қалыптастыру.Оқушыларды жаман әдеттен аулақ болуға, адамгершілікке,инабаттылыққа, ел жандылыққа тәрбиелеу.

2016 год

**ЕДЮО «Жас Улан»**

**Шубарагашская СШ**

**2016 год**

Мақсаты:  
Адамзат өміріне қауіп төндіріп отырған қатерлі СПИД дертінің алдын-алу   
Салауатты өмір салтын қалыптастыру.  
Оқушыларды жаман әдеттен аулақ болуға, адамгершілікке,  
инабаттылыққа, ел жандылыққа тәрбиелеу.

***1 ЖЕНЯ:***

Здравствуйте! Очень ценное и важное слово. Когда мы приветствуем друг друга словом «здравствуйте», это значит мы выражаем свое желание видеть этого человека здоровым, добрым, веселым и жизнерадостным.

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом. В первую очередь для профилактики различных заболеваний необходимо вести здоровый образ жизни.

***2 АЙЖАН:***

СПИД вирусы адам ағзасына енген соң қанның лимфоцит клеткаларының ішіне кіріп, клетканың генетикалық аппаратына жабысып тез көбейе бастайды.Осының әсерінен клетка жарылып өледі.Одан шыққан вирустар жаңа клеткаларға жабылып,өткен процестерді қайталайды. Лимфоцит клеткаларының осылай өле беруі салдарынан күндердің-күнінде ағзасында иммунитет жетіспеушілік пайда болады. Бұл жасырын кезең ондаған жылға дейін созылуы мүмкін. Айырықша еске салатын жай, осы жасырын кезең кезінде адам өзін аурумын деп есептемейді. Бірақ, ол өзімен қатынастағы адамдарға жұқпалы аурудың көзі ретінде СПИД-ті тарата береді.

Пока девочки читают свои слова за ними спиной к зрителям встают

Валя

Ульяна

Камила

Лиана

Перед собой они держат красные буквы С, П, И, Д. Свои слова читают по очереди поворачиваясь лицом к зрителям

***3 Валя:***

4 буквы, сколько боли в них,

Тоска и ночь, и леденящий холод,

Все это в буквах 4 одних,

И мир в том слове надвое расколот.

***4 Ульяна:***

Здесь половина то, что было ДО

А половина то, что стало после,

В одной из них, что ДО, еще светло,

А в после – тьма и холод ночи.

***5 Камила:***

Со СПИДом так трудно в мире прожить,

И больше нельзя никого полюбить,

Быть вечным изгоем, вот эта судьба,

И горькую чашу пить нужно до дна.

***6 Лиана:***

Печаль, безысходность – слов много таких,

И ими не выразить слез всех людских.

Как больно бывает узнать, что умрешь,

Что месяц последний на свете живешь...

***7 УЛАГАТ:***  *- Уа, жаратылыс! Адамзатқа өмір берген құдіреттің қайнар көзі!Сен естисің бе мені? Сүт сәулелі мынау бір өмірдің бар қызығын көре алмай,арманда кетіп бара жатқан, жұмыртқадай жұмыр басты пенденің зарын тыңдашы бір сәт!*  
**8 ШЫНБОЛАТ**:

Өзімнен өзім сыр таптым,  
Өле алмай жүрген сырқатпын.  
Шіріген картоп сияқты,  
Бұрышында қалған бір қаптың.  
Өзімнен өзім тістенем,  
Шарабым да тұр ішпеген.  
Ұйықтайын десем қорқамын,  
Көрмейтін сұмдық түс көрем.  
***(Тіршіліктен теперіш көрген жас жігіт егіліп жылап тұр.)***

***9 МАДИНА ОРАЗОВА:***

Больше всего зараженных СПИДом и ВИЧ среди наркоманов.

*Наркомания – стерва, скажите ей СТОП!*

*Не то она даст вам страшный урок.*

*Героин – это смерть, это белая смерть,*

*Сигареты и водка – ваша мертвая сеть.*

*Героин, сигареты, водка, укол –*

*Навсегда обеспечат в вашей жизни прокол.*

***10 Айжан:***

СПИД-наркотикті егеушілердің инесі арқылы жұғады. СПИД-тен сақтану үшін не істеу керек? Мысалы: ішімдікке әуестік,токсикомандық, шылым щегу сияқты осындай заттардан аулақ болған жөн. Ол ойды да, бойды да өсірмейді. Қайта денсаулығыңды әлсіретіп, өмір жасыңды қысқартады. Ал, дені саудан, жаны саудан артық ештеңе жоқ. Байлық та, бақыт та сол емес пе?

***11 Алия:***

ВИЧ, қазақша - адамдағы иммунитет тапшылығы вирусы ***АИТВ,*** жұқтырғандар және СПИД –пен ауыратындар саны өте жылдам көбеюде. Тіпті бұл дерт балалар өміріне де балта шабуда.  
***12 Айдана:***

Олардың арасында ауру жұқтырғандарды былай қойғанда СПИД-тен қайтыс болған ата-аналардың жетім қалған 15 жасқа дейінгі ұл-қыздарының саны 9 млн-ға жеткен.

***13 Айдын***:

Еліміздегі ВИЧ жұқтырған азаматтардың саны 900-ге жетті.Оның ішінде СПИД-пен ауыратындар саны-25. тек Алматыда ВИЧ жұқтырғандар саны-38.  
***14 Мадина Ж***:

СПИД ауруын тудыратын вирус - ВИЧ нәрестеге осы аурумен ауыратын ананың құрсағында жатқан кезінде немесе дүниеге келгеннен кейін қан арқылы, емізгенде жұғады.  
***15 Нурбол***:

Кейде СПИД вирусын жұқтырған адамның қанынан ем ретінде сау балаға құйғанда да, бір рет қана қолданатын инені қайталап қолдану кезінде де жұғуы мүмкін.  
***16 Залина***:

Баспасөз бетіндегі соңғы мәліметтер бойынша Қазақстанда ВИЧ инфекциясын жұқтырғандар саны 1159 болса, 30 адамның СПИД-ке ұшырағанын мәлімдеді. Оның негізгі ошағы Қарағанды, Теміртау, Алматы қалалары болып отыр.  
  
***17 СУЛИМАН:***

На повестке дня сегодня – гигиена, спорт, здоровье.

О вреде наркотиков тоже не забудем,

И о пользе чистоты говорить мы будем.

***18 САНИЯ:***

*Ішпеген,шылым шекпеген  
Жасайды жылдар көптеген*

***19 ЮЛЯ:***

*Всем миром, всем народом, всей землей*

*Должны вести мы с пьянством бой!*

***20 ЕЛДІБЕК:*** *Жасында темекісін будақтатқан,  
Күркілдеп қартайғанда сұлап жатқан.*

***21 ЕРКЕНАЗ:***  
*Ұзартқың келсе ғұмырды,  
Таста арақ пен шылымды.*

***22 ЛИАНА:***

*Не курите мальчики, не курите,*

*Не курите девочки, не курите,*

*И здоровью своему сами помогите!*

***23 БЕКЗАТ:*** *Темекінің кермегі-  
Еріккеннің ермегі.*

***24 ДАРИГА:***

*Фрукты ешьте, пейте сок,*

*Совершайте марш-бросок,*

*Спортом смело занимайтесь*

*И друг другу улыбайтесь!*

*Мальчики разворачивают лозунги*

***25 МАДИНА О. :***

*Шаг за шагом к здоровью идем,*

*Акцию нужную всем нам несем,*

*Кто хочет утром бодрым просыпаться,*

*Просим на страничке расписаться!*

***26 ВСЕ:***

*Отдай свой голос за здоровье,*

*Ведь в жизни это главное подспорье!*

***27 ЖЕНЯ***

*Друзья, нам прощаться настала пора,*

*Здоровье свое берегите всегда,*

*Ведь что б не случилось, всегда человек*

*Здороьяжелает другому навек.*

***28 ВСЕ:***

***Мы «ЗДРАВСТВУЙТЕ!» вам напоследок кричим,***

***Здоровья навек пожелать вам хотим.***

**

**

**

**